

EUROPEAN INITIATIVE FOR  
EXERCISE IN MEDICINE

REBRANDING MEDICAL  
COUNSELING FOR HEALTH



## Az „Európai Mozgásgyógyszer Mozgalom (EIEIM)” megalakulása

Az „Európai Mozgásgyógyszer Mozgalom” az európai országos szervező bizottságok és támogató tagok nonprofit szervezeteként alakult meg. 2011-ben 10 ország képviselőinek részvételével a portugáliai Cascais-ban rendezett alakuló ülésen szervező bizottság jött létre, majd 2013. június 27-én Barcelonában nyolc tagszervezet képviselői írták alá az alapító dokumentumot. Az európai mozgalomban közreműködő országok: Ausztria, Csehország, Egyesült Királyság, Magyarország, Németország, Norvégia, Portugália, Spanyolország, Svájc, Svédország és Szlovákia. Az EIEIM-et elismerte az Európai Sporttudományi Kollégium (ECSS) és az Egészségfejlesztő Testmozgás (HEPA) szervezet. Az európai kutatók és orvosok hosszú ideje eredményes tevékenységet végeznek a prevenció és a sportorvoslás terén. Az Európai Unión belül 28, összesen pedig 36 ország dolgozott ki különböző egészségfejlesztési rendszert, a társadalmi egészséggondozástól a magán egészségbiztosításig. Európában a sport sok helyen az egyesületi sportra épül, jelentősen fejlődött a professzionista élsport, fontossága azonban országonként különbözik. Az EIEIM tiszteletben tartja a nemzeti önállóságot, és ennek figyelembe vételével ajánlja kontinentális keretprogramját tagjai számára. Az EIEIM kapcsolatot tart az Európai Bizottság sport és egészségügyi, valamint fogyasztóvédelmi szervezeteivel, továbbá az Európai Parlamenttel.

Az EIEIM eddig két európai mozgásgyógyszer kongresszust szervezett: 2012-ben Berlinben és 2013-ban Frankfurtban, a Német Sportorvosi és Prevenciói Társaság közreműködésével, jelentős támogatásával. Nagy megtiszteltetésnek vesszük és eddigi munkánk elismeréseként is értékeljük, hogy a harmadik európai kongresszust 2014 szeptemberében Budapesten a Magyar Tudományos Akadémia Felolvasótermében rendezhetjük meg, az MTA Orvosi Tudományok Osztálya, mint társszervező közreműködésével. A házigazda rendező a Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT), amely 2010-ben Baltimore-ban, az Amerikai Sportorvosi Kollégium első Mozgásgyógyszer Világkongresszusán csatlakozott a globális kezdeményezéshez. Prevenció és oktatás célú, tudományos hátterű „Mozgás=Egészség Programjával” folyamatosan közreműködik a hazai népszerűsítésben, elterjesztésben. Hazánkban, hasonlóan más európai nemzetekhez, a mozgással történő gyógyításnak évszázados gyökerei és korszerű gyakorlati vannak: gyógytorna, gyógyúszás, gyógylovaglás, mozgásterápia, sportterápia, gyógytestnevelés stb.

Reméljük, hogy a meghívott, neves előadók, – akik Európa számos országából érkeznek – előadásaikkal nagymértékben hozzájárulnak azon törekvésünkhöz, hogy a mozgás orvosi receptre történő felírása minél előbb gyakorlattá váljék Magyarországon is.

**Nagy szeretettel és tisztelettel várunk minden érdeklődőt kongresszusunkon!**



## Pályázati felhívás Legyen az Európai Mozgásgyógyszer Mozgalom tagja!

Tagsági pályázatot nyújthat be minden olyan természetes személy vagy jogi személyiségű szervezet, társaság, aki/amely a Mozgalom célkitűzéseit támogatja.

Tagsági típusok:

1. Országos tagszervezet
2. Bizottsági (vezetőségi) tag
3. Európai támogató tagszervezet
4. Egyéni támogató tag

Minden pályázat esetében az EIEIM vezető testülete dönt.

A vezető testület megszüntetheti a tagsági jogviszonyt, amennyiben a helyi feltételek megváltoznak, vagy a tagok a megállapodásoknak és más kötelezettségeiknek nem tesznek eleget.

## Országos tagszervezet

Minden európai ország részéről egy országos szervezet pályázhat.

Az országos szervezetnek magába kell foglalnia a Mozgásgyógyszer területének kulcsfontosságú országos szervezeteit és testületeit: sportorvoslás, sporttudomány, fizioterápia, preventív medicina, általános orvoslás és egyebek.

Az országos szervezeteket országon belüli demokratikus döntés alapján kell kiválasztani.

A szervezet elsőszámú vezetője a sport és az egészségügy területének elismert szakértője legyen.

Az országos szervezet köteles elfogadni és aláírni az Európai Mozgásgyógyszer Mozgalom alapszabályzatát, és köteles befizetni az éves tagdíjat (jelenleg 15 Euró/év).

A Mozgalom logóinak használati jogáért az országos szervezetnek el kell fogadnia és alá kell írnia az Európai Mozgásgyógyszer Mozgalom (EIEIM) és a mozgalom globális központja, az Amerikai Sportorvosi Kollégium (ACSM) között kötött memorandumot (MOU).

Az országos szervezet az adott ország demokratikus döntése után válhat szavazati jogú rendes taggá, amennyiben teljesíti a tagságra vonatkozó feltételeket. Addig feltételes tag marad.

Egyéni több pályázó esetén további információk alapján az EIEIM vezető testülete dönt.



[www.mozgasgyogyszer.hu](http://www.mozgasgyogyszer.hu)

Please find the application form at  
[www.exerciseismedicine-europe.eu/](http://www.exerciseismedicine-europe.eu/)  
for download. Fill it out and send it to the center in Ulm!  
We are looking forward to welcome you as member of EIEIM!!

## MEGHÍVÓ

A Magyar Sporttudományi Társaság,  
a Magyar Tudományos Akadémia  
Orvosi Tudományok osztálya  
tisztelttel meghívja a

## 3. Európai Mozgásgyógyszer Kongresszusra

Magyar Tudományos Akadémia Felolvasóterem  
(1051 Budapest, Széchenyi István tér 9.)

**Budapest, 2014. szeptember 15 -16.**

A Kongresszus fővédnökei  
**Borkai Zsolt**, elnök (Magyar Olimpiai Bizottság)  
**Dr. Simicskó István**, sportért felelős államtitkár (EMMI)  
**Dr. Zombor Gábor**, egészségügyért felelős államtitkár (EMMI)

Időpont: szeptember 15. 14.00-18.00  
szeptember 16. 10.00-14.00

Regisztráció: [www.mstt.hu](http://www.mstt.hu)

A kongresszus hivatalos nyelve: angol, szinkrontolmácsolással

EUROPEAN INITIATIVE FOR  
EXERCISE IN MEDICINE

REBRANDING MEDICAL  
COUNSELING FOR HEALTH



## Program

2014. szeptember 15. 14.00 – 18.00

### Megnyitó, köszöntések

**Jürgen Steinacker**,  
az Európai Mozgásgyógyászok Mozgalom (EIEIM) elnöke (Ulm, Németország)

**Dr. Simicskó István**, az Emberi Erőforrások Minisztériuma  
Sportért és Ifjúságért Felelős Államtitkárság államtitkára

**Tóth Miklós**, a Magyar Sporttudományi Társaság elnöke

### Tudományos előadások:

#### A Mozgásgyógyász és az Európai Mozgalom új eredményei

**Mats Börjesson** (Stockholm, Svédország)  
Egészséges életmódot népszerűsítő kórházak

**Brian Martin** (Zürich, Svájc)  
A testmozgás népszerűsítése az egészség gondozásban és más területeken:  
tapasztalatok egy multikulturális országban

#### Kávészünet

**Luis Bettencourt Sardinha** (Lisszabon, Portugália)  
Miért kell felcserélnünk az ülő életmódot egészséges testmozgásra?

**Martine Duclos** (Clermont-Ferrand, Franciaország)  
Testmozgás és a 2-es típusú diabétesz

**Cornelia Rebholz** (Zürich, Svájc)  
A fizikai aktivitás fontossága óvodás korban

**Stjepan Heimer** (Zágráb, Horvátország)  
Szeminárium orvosoknak és az alapellátásban dolgozók részére  
a HEPA előírásai alapján (Horvátországi példa)

## Program

2014. szeptember 16. 10.00 – 14.00

### Megnyitó

**Jürgen Steinacker**  
Az EIEIM elnöke (Ulm, Németország)

### Tudományos előadások:

#### A Mozgásgyógyász „legjobb gyakorlatai”

**Willem van Mechelen** (Amszterdam, Hollandia)  
A napi rendszeres testmozgás népszerűsítése a munkahelyi  
egészséggondozás területén

**Apor Péter** (Budapest, Magyarország)  
Az egészség ára és az életmódváltás költséghatékonysága

**Tóth Miklós** (Budapest, Magyarország)  
A Mozgásgyógyász Magyarországon

#### Kávészünet

**Gertjan van Dijk** (Gröningen, Hollandia)  
Testmozgás és az agyi funkciók

**Winfried Banzer** (Frankfurt, Németország)  
Ülő életmód és egészség - rendszerezett szakirodalmi áttekintés

**Ronald Maughan** (Liverpool, Nagy-Britannia)  
Hidratáció és aktív életmód

#### Büfé - ebéd

EUROPEAN INITIATIVE FOR  
EXERCISE IN MEDICINE

REBRANDING MEDICAL  
COUNSELING FOR HEALTH



#### Elnök

**Prof. Dr. Jürgen M. Steinacker**  
University of Ulm  
Sport and Rehabilitation Medicine  
Leimgrubenweg 14  
89075 Ulm, Germany  
juergen.steinacker@uni-ulm.de

#### Központi menedzser

**Dr. Gisa Falkowski**  
University of Ulm  
Sport and Rehabilitation Medicine  
Leimgrubenweg 14  
89075 Ulm, Germany  
gisa.falkowski@uniklinik-ulm.de

#### Weboldal

www.exerciseismedicine-europe.eu

#### Bizottság

**Prof. Dr. Jürgen M. Steinacker** (Elnök), (Németország)  
**Prof. Dr. Willem van Mechelen** (Alelnök), (Hollandia)  
**Thomas Delaveaux** (ECSS), (Németország)  
**Prof. Bruno Sesboüé** (Franciaország)  
**Prof. Dr. Mats Börjesson** (Svédország)  
**Prof. Dr. Luis Sardinha** (Portugália)  
**Prof. Miklós Tóth** (Magyarország)  
**PD Dr. Susi Kriemler** (Svájc)  
**Prof. Dr. Rüdiger Reer** (Pénzügyek), (Németország)

#### Helyszín

Magyar Tudományos Akadémia Felolvasóterem  
1051 Budapest, Széchenyi István tér 9.  
Időpont: 2014. szeptember 15. 14.00 - 18.00  
szeptember 16. 10.00 - 14.00

Regisztráció: www.mstt.hu



Coca-Cola Europe

